

**Stanchester Academy**  
**Year 9 – Spanish – Unit 2 *Una Vida Sana***

Una Dieta Equilibrada – A Balanced Diet			¿Tienes una dieta sana? – Do you have a healthy diet?		
1	el arroz	Rice	26	Para ser honesto/a,	To be honest,
2	el pollo	Chicken	27	diría que mi dieta no es sana	I would say that my diet is not healthy
3	el marisco	Seafood	28	porque me encanta la comida rápida	Because I love fast food
4	el pan	Bread	29	y <b>la</b> como	And I eat it
5	el pescado	Fish	30	muy a menudo	Very often
6	la comida rápida	Fast food	31	debería beber/comer	I should drink/eat
7	la carne	Meat	32	menos bebidas gaseosas	Less/fewer fizzy drinks
8	la cerveza	Beer	33	<b>las</b> bebo	I eat them
9	los caramelos	Sweets/candy	34	todos los días	Every day
10	las bebidas gaseosas	Fizzy drinks	35	odio el pescado	I hate fish
11	las patatas fritas	Chips, fries	36	Nunca <b>lo</b> como	I never eat it
12	las verduras	vegetables	<b>¿Qué haces para llevar una vida sana? – What do you do to lead a healthy life?</b>		
<b>Consejos - Advice</b>			33	Desde mi punto de vista	From my point of view
13	Para llevar una vida sana	To lead a healthy life	34	Estoy en forma	I am in shape
14	(No) se debe...	You must (not)...	35	Juego al baloncesto	I play basketball
15	Deberías...	You should	36	Juego al fútbol	I play football
16	Hay que	One must	37	Hago natación	I do swimming
17	dormir bien	To sleep well	38	Hago artes marciales	I do martial arts
18	emborracharse	To get drunk	39	voy a clases de baile	I go to dance classes (lit: classes of dance)
19	fumar	To smoke	40	voy de paseo	I go for a walk
20	hacer deporte	To do sport	41	Al aire libre	In the fresh air/outdoors
21	hacer ejercicio	To do exercise	42	cuando tengo estrés	When I am stressed (lit: when I have stress)
22	ir al gimnasio	To go to the gym	43	nunca fumo	I never smoke
23	ir de paseo	To go for a walk	44	porque daña los pulmones	Because it damages the lungs
24	ser perezoso	To be lazy	45	y afecta el corazón	And it affects the heart
25	tomar drogas	To take drugs	46	¡Qué asco!	How gross!/ How disgusting!